



**Osa Great**  
ADVENTURE  
COSTA RICA

## Lista de artículos para traer a Costa Rica para sus vacaciones

Es totalmente comprensible que al pensar en Costa Rica como su próximo destino para pasar las vacaciones uno solo piense en sol, playas, animales y aventura, pero ignore el hecho de que en algunos lugares puede hacer frío, barro o lluvia. Puede decidir qué artículo podría ser de ayuda y agregarlo a su equipaje.

- **Las gafas de sol** son muy necesarias a la hora de realizar un paseo en barco, cuatriciclo o si vas a pasar tiempo en la playa. Evitará que se le irriten los ojos.
- **El sombrero** es perfecto para ir de excursión, ya que aún puede ver y protegerse de la luz solar.

- **Repelente de mosquitos**, sería una buena idea comprarlo en Costa Rica porque por alguna razón algunos repelentes de insectos no funcionan contra los insectos en Costa Rica.
- Camiseta de manga larga, una buena idea para caminatas en áreas abiertas, kayak y paseos en bote. De esta manera, evitará el uso de tanto protector solar en la piel.
- **Zapatos abiertos** para caminar por el pueblo, hacer kayak, paseos en bote y en la playa.
- **Zapatos para montañismo**, definitivamente la mejor manera de ir de excursión por el bosque, para evitar que cualquier criatura rastrera pueda tener fácil acceso a sus pies, para agarre y proteger sus pies en caso de golpear una piedra o pisar espinas. Algunos lugares son lodosos o rocosos en la selva tropical.
- **Chanclas** para caminar en la playa, en la ciudad, en la piscina, en tu hotel o alojamiento.
- **El Poncho para lluvia**, que también se puede comprar en Costa Rica, es muy importante durante la temporada de lluvias, además de que es muy ligero de llevar.
- **Drybag**, muy útil para proteger los dispositivos electrónicos durante sus caminatas, recorridos o simplemente caminando. También puede mantener seca la ropa y los documentos importantes.
- **Ropa de secado rápido** (dry fit) siempre es una buena idea para sus actividades.
- **Pantalones largos que se pueden dividir**, son muy útiles ya que tienes dos en uno. Digamos que tienes un recorrido de senderismo en la selva tropical pero debes tomar un bote (desembarco mojado) para llegar allí, lo mejor sería tener la oportunidad de salir con pantalones cortos para subir al bote y luego volver a armarlo una vez que llegue al lugar de la caminata.
- **El protector solar** es muy importante para cuidar tu piel, es muy fácil quemarse con el sol en Costa Rica.
- **Crema antibiótica**, la mejor manera de tratar las picaduras de insectos, algunas personas descubren cuán alérgicas pueden ser a las picaduras de insectos cuando visitan Costa Rica.
- **Ropa de baño**, aunque no vaya a la playa durante su visita a Costa Rica, hay lugares donde puede nadar, durante una caminata cerca de un río, aguas termales o simplemente para tomar el sol en la piscina de tu alojamiento.

- **Una toalla de microfibra** es una muy buena manera de mantener su equipaje liviano, no necesita mucho espacio y hace muy bien su trabajo.
- **Band-Aid** para ampollas sería muy útil si planea hacer una caminata mientras está en Costa Rica.
- **Mochila pequeña**, para realizar excursiones o simplemente para llevar cosas que necesitas, como agua, cámara, etc.
- **Botella de agua reutilizable**, en Costa Rica existen muchos lugares donde puedes recargar tu botella todo el tiempo, en tu hotel, en restaurantes, o durante los recorridos, puede haber un lugar para recargar su botella con agua potable. De esta forma colaboras con el medio ambiente.



**Osa Great**  
A D V E N T U R E  
C O S T A R I C A